



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港灣仔譚臣道 98 號運盛大廈 19 樓

電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

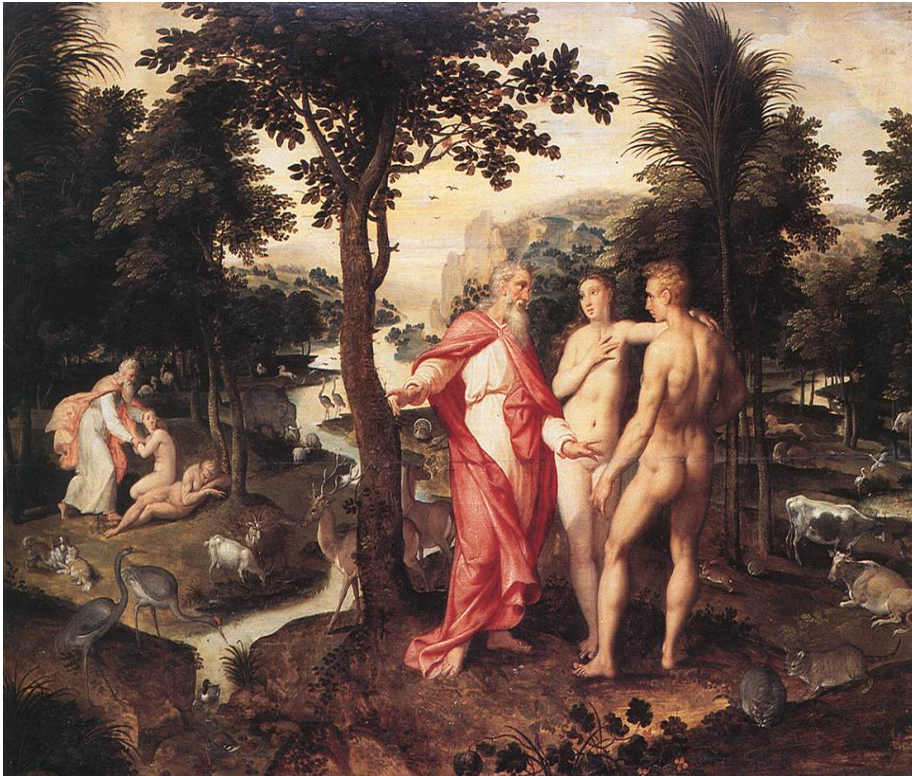
電郵：Bonfire.maryhcs@gmail.com

(默想和祈禱素材由潘寶珍、潘惠兒、Nicol、陳樹培輪流編寫)

15.03.2007 【主！我好想和那曾經得罪過我的弟兄握手。】

「你們應聽從我的聲音，那麼我必作你們的天主。」

耶 7：23



BACKER, Jacob de, Garden of Eden, Groeninge Museum, Bruges

行動：主！我好想和那曾經得罪過我的弟兄握手，也

很想先和那個曾經用說傷害過我的姊妹打招

呼，可是我還是辦不到，請你指引我，就如你

指引伯多祿一樣。

默想：「聽從」天主的聲音，
就是承行天主的旨意。

天主給人類第一條誡命：不准吃園中央的知善惡樹的果實。

可是原祖父母想擁有天主的能力，能知善惡，於是便選擇了「聽了而不服從」。

每個人內心深處都可能有一種欲望，就是可以自主，不用服從其他人。服從是需要克制，需要謙遜，需要包容，需要愛德。

天主的聲音要我們聽從的，就如天主不准原祖父母吃知善惡樹的果實，要亞巴郎把寶貴的獨生子祭獻一樣，可能是我們不想聽、不願做的事。

伯多祿問耶穌，若我的弟兄得罪了我，我該寬恕他多少次？七次夠嗎？耶穌回答是七十個七次。伯多祿的反應會不會是：

「吓！咁多！」